

I DISTURBI COGNITIVI

Cos'è la **demenza** e perchè è importante riconoscerla presto

1. Definizione di DEMENZA

E' una **sindrome**, conseguenza del progressivo deterioramento delle funzioni cognitive tale da interferire con la vita quotidiana e l'autonomia della persona. Non è una singola malattia, ma un insieme di condizioni che hanno in comune un **danno cerebrale progressivo**.

2. Chi colpisce?

Soprattutto gli anziani, anche se non rappresenta un fenomeno inevitabile dell'invecchiamento. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, circa 55 milioni di persone nel mondo convivono con una forma di demenza, e ogni anno si registrano quasi 10 milioni di nuovi casi.

Vittoria Albi
Infermiera di famiglia e comunità
Coordinatrice infermieristica
Associazione di Promozione Sociale
LA BOTTEGA DEL POSSIBILE
vittoria.albi@aslto3.piemonte.it

3. Tipologie di demenze

La forma più diffusa è la **malattia di Alzheimer**, che rappresenta il 60-70% di tutti i casi. Segue la **demenza vascolare**, associata a **patologie cardiovascolari** e **ictus**.

La demenza non riguarda solo la memoria: coinvolge il linguaggio, il pensiero logico, l'orientamento, la capacità di giudizio e perfino la personalità.

Proprio perché invalidante e progressiva, riconoscere i segnali d'allarme precoci è essenziale: permette una **diagnosi tempestiva**, un **migliore approccio terapeutico** e un **supporto mirato a malati e famiglie**.

4. I 10 Campanelli d'allarme

1. **Perdita di memoria a breve termine** (es: incapacità di ricordare gli eventi recenti);
2. **Difficoltà di pianificazione e di risolvere i problemi** (es: difficoltà a eseguire compiti semplici);
3. **Difficoltà nella risoluzione di problemi quotidiani** (es: non riuscire a organizzare attività prima all'ordine del giorno);
4. **Confusione e disorientamento spazio-temporale** (es: smarrimento in luoghi familiari);
5. **Difficoltà visive e spaziali** (es: difficoltà a riconoscere distanza e interpretazione le immagini);
6. **Problemi con il linguaggio orale e scritto** (es: difficoltà a trovare le parole giuste);
7. **Mettere oggetti in luoghi insoliti** (es: mettere il telecomando della TV in frigo);
8. **Capacità di giudizio compromessa** (es: acquisti esagerati, errore nella scelta degli indumenti appropriati);
9. **Isolamento e perdita di iniziativa** (es: il paziente non partecipa più alle attività di un tempo);
10. **Cambiamento di umore e della personalità** (es: possono osservarsi ansia, sospettosi, depressione)