

IN ACQUA IN SICUREZZA

LE RACCOMANDAZIONI PER TUTTI

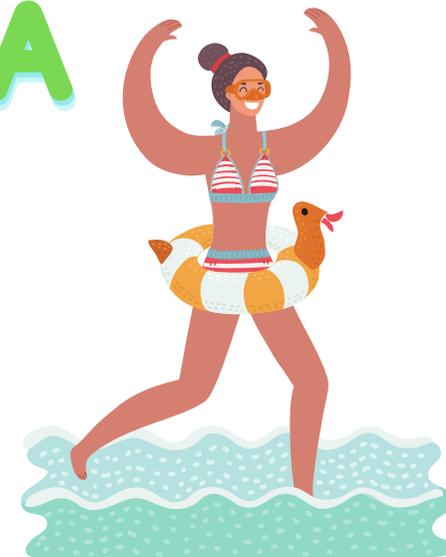
NON IMMERGERSI IN CASO DI MARE MOSSO O FORTE RISACCA

ATTENZIONE ALLE ACQUE DI FIUMI E LAGHI, PIU' INSIDIOSE DI QUELLE DEL MARE

EVITARE TUFFI DA SCOGLIERE O IN ZONE NON PROTETTE

NON TUFFARSI SUBITO DOPO I PASTI O ESPOSIZIONE PROLUNGATA AL SOLE

PRESTARE ATTENZIONE A IMMERGERSI IN ACQUE DI PROFONDITÀ ADEGUATA



RICORDA

I bambini piccoli (0-5 anni) devono stare in acqua solo con la **PRESENZA FISICA DI UN ADULTO**

Un bambino può **ANNEGARE** anche **IN POCHI CM D'ACQUA**

Sono sufficienti **POCHISSIMI MINUTI** per **ANNEGARE**

Un bambino in difficoltà in acqua **NON RIESCE A GRIDARE O A CHIEDERE AIUTO!**

ATTENZIONE AI PIU' PICCOLI

SORVEGLIARE SEMPRE I BAMBINI DENTRO E FUORI DALL'ACQUA MANTENENDO UN COSTANTE CONTATTO VISIVO E Uditivo

TOGLIERE I GIOCHI DALLA VASCA O DALLA PISCINA DOPO L'USO: IL BAMBINO PUÒ ESSERNE ATTRATTO E CERCARE DI RECUPERARLI

SVUOTARE PICCOLE PISCINE GONFIABILI, VASCHE, BACINELLE, ETC. DOPO L'USO

ISCRIVERE I BAMBINI A CORSI DI NUOTO E ACQUATICITÀ

PROTEGGERE I BOCCHETTONI DI ASPIRAZIONE DELLE PISCINE CON GRATE

