



Cherasco
Cultura



Cuore in Mente
Associazione di Promozione Sociale

Camminata al giardino del **CUORE**



**DOMENICA
16 APRILE 2023**

**Camminata
non competitiva
per le vie e i dintorni di Cherasco
di circa 6 km aperta a tutti**

**ISCRIZIONI € 2,00
GRATUITO
fino a 14 anni**

Il ricavato sarà devoluto
all'Associazione
Cuore in Mente per la
promozione di attività di
prevenzione
cardio_neurovascolare

PROGRAMMA

RITROVO ORE 9:00 CHERASCO, PIAZZA DEL COMUNE

-  Misurazione di pressione e glicemia
-  Un istruttore di nordic walking illustrerà i benefici della camminata
-  Si eseguiranno dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS) con possibilità di esercitazioni su manichino

PARTENZA CAMMINATA ORE 10:30

Per informazioni Ufficio Turistico 0172 427050

Con il
patrocinio di



Con il
sostegno di

