Gruppi di Cammino ASL CN2

PREVENZIONE PIEMONTE

ARGENTATTIVO

partecipazione gratuita

ALBA CHE CAMMINA NEI PARCHI

La salute vien camminando

PARCO TANARO

LUNEDÌ ORE 18.30 - 19.45

Partenza: P.za Prunotto (Alba)
Casetta dell'Acqua

PARCO SAN CASSIANO

GIOVEDÌ ORE 18.30 - 19.45

Partenza: Ingresso parco

DA SETTEMBRE 2019 PER TUTTO L'ANNO

Per informazioni e Iscrizioni :
tel. 0173. 594507 (ore 9-12.30) - email: epid.alba@aslcn2.it

SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2 "Alba-Bra"

BRA ALBA ASL CN2

TRIANGOLO SPORT

Con il contributo di

FONDAZIONE CRC

ALBA

REGIONE PIEMONTE

"Camminare fa bene, insieme fa meglio!"

Per persone di ogni età che desiderano camminare in gruppo

Per ottenere benefici si consiglia una frequenza di 3 volte a settimana

Si può partecipare tutto l'anno purché provvisti di abbigliamento adeguato

Si consiglia abbigliamento a strati e scarpe comode
Zaino o marsupio

Ci si ritrova 5 minuti prima della partenza e si parte puntali

La partecipazione è gratuita, libera e volontaria

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa