

**Prevenire è meglio che curare**

# Metti in tavola la salute

**Lunedì 23 gennaio presso  
Lombroso16-Biblioteca Ginzburg  
in Via Lombroso 16 dalle ore 15 alle 17**

**A cura della Dott.ssa Rosa D'Ambrosio**  
Dipartimento di Epidemiologia ed Educazione Sanitaria Asl To1



**L'alimentazione è riconosciuta come una chiave importante per la salute degli anziani e non solo. L'incontro è rivolto agli anziani e ai cittadini tutti, offre la possibilità di informarsi e riflettere sulla corretta alimentazione oltre la moda alimentare.**

iniziativa nell'ambito del progetto **"Non ho l'età. Anziani attivi"**  
con il sostegno di: