

Dirigente Responsabile
Dott.ssa Rosa D'Ambrosio
Dip. Prevenzione Città di Torino



Referenti Progetto Argento Attivo
Giusy Famiglietti Psicologa
Davide Costanzo Infermiere

“Emozioni a colori”

12 incontri di gruppo dalle ore 10.00 — 11.00
Spazio Anziani — Via Gessi

Conduttore: Gabriella Garra
Assistente Sanitaria Arte Terapeuta

Giovedì
19.01.17
26.01.17
02.02.17
09.02.17
16.02.05
23.02.17
02.03.17
09.03.17
16.03.17
23.03.17
30.03.17
06.04.17

Cos'è L'arte terapia?

È un modo che ci permette attraverso i colori, le forme, i diversi tipi di materiali, di esplorare ed esprimere emozioni, di accedere a parti di noi misteriose e meravigliose che nella quotidianità a volte non ascoltiamo.

Che cosa faremo?

Ci dedicheremo un po' di tempo, staremo insieme, trascorreremo momenti di sorpresa e di gioco lasciando che i materiali artistici parlino per noi.

Non è necessario essere capaci a disegnare, tutti abbiamo giocato con i colori almeno una volta nella vita.

È necessario aver voglia di giocare e magari di sporcarsi le mani con i colori, abbigliamento comodo e sporcabile.