

## PER INFO

Ass. Agenzia  
per lo sviluppo  
di San Salvario  
onlus

Via Morgari, 14  
T 011 6686772  
info@agenzia.sansalvario.org

SPI CGIL  
Lega 8

Via Campana, 1  
T 0116508584  
spito08@cgiltorino.it

### UN PROGETTO DI



### CON IL SOSTEGNO DI



CIRCOSCRIZIONE 8  
San Salvario - Cavoretto - Borgo Po  
Nizza Millefonti - Lingotto - Filadelfia

### IN COLLABORAZIONE CON

Asl Torino 1 - Progetto Argento Attivo,  
Ass. Auser Volontariato Torino onlus, Ass.  
Donne per la difesa della società civile,  
Ass. Non più da Soli Edera, Ass.  
Opportunanda onlus, Ass. Telehelp,  
Biblioteca civica Ginzburg, Cantabile  
onlus, Centro d'incontro Cavoretto,  
Consulterio Familiare Torino Sud,  
Laboratorio Teatrale Volare,  
Parrocchia SS. Pietro e Paolo,  
Laboratorio Rabadan, Polo  
Culturale Lombroso 16, S.E.A.

### "SERVI SPI" - SPORTELLO DI INFORMAZIONE PER PENSIONATI

Giov 15.00-18.00

Casa del Quartiere di San Salvario  
via Morgari 14

SPI CGIL Lega 8 - 0116508584  
spito08@cgiltorino.it

### AIUTO PER QUESTIONI DI CONDOMINIO E BOLLETTE O PROBLEMI LEGATI ALLA CASA

incontri in orario serale

Oratorio San Luigi - via Ormea 4

011 19839492

oratorio@sanluigitorino.org

### NON SEI SOLA - SPAZIO GRATUITO DI ORIENTAMENTO E DI INFORMAZIONE CONTRO LA VIOLENZA

Lun 18.00

Biblioteca Ginzburg

via Lombroso 16

Scambiaidee 011 4437672

### CONSULENZA LEGALE IN AMBITO CIVILE

Lun 18.00-20.00

Casa del Quartiere di San Salvario

Antonio Collura

sportello.legale.sansalvario@  
gmail.com

### DIVERSAMENTE GIOVANI PER I GIOVANI

Servizio di volontariato a favore  
delle nuove generazioni italiani  
e migranti

Oratorio San Luigi:

• scuola di italiano per minori  
stranieri non accompagnati (dalle  
10 alle 12.00)

• aiuto in cucina (tutte le mattine  
della settimana)

• doposcuola: aiuto nello studio e  
nei compiti (lun-ven 14.30-19.00)

• accompagnamento da scuola  
ad oratorio (lun-ven intorno alle  
16.00)

• avviamento alla vita domestica  
ed alla gestione del cibo per  
giovani immigrati

• piccoli servizi di manutenzione  
ordinaria

• servizi di trasporto e raccolta  
alimentare (occorre essere  
automuniti)

• aiuto nella distribuzione  
alimentare

011 19839492

oratorio@sanluigitorino.org

Oratorio Santi Pietro e Paolo  
e in Parrocchia:

piccoli lavori di manutenzione

aiuto in segreteria

aiuto nella catechesi

aiuto per Centro di Ascolto Caritas

(giovedì 9,30-12,00)

011 6505176

segreteria@santipietroepaolo.to.it

## ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA

### SERVIZIO AIUTO ANZIANI

011 8123131

Punto di riferimento telefonico

gratuito della Città di Torino

per l'ascolto, l'orientamento e

l'informazione nell'accesso ai

Servizi a favore degli anziani.

Risponde 24 ore su 24.

### ASL TO1 - POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO UNITÀ VALUTAZIONE GERIATRICA

Ambulatorio infermieristico,

centro prelievi, prenotazione

prelievi a domicilio, prevenzione

serena, ambulatori specialistici

lun-ven via Silvio Pellico 28

011 6540213

### ASL TO1 - SPORTELLO SOCIO- SANITARIO

Servizio cittadino rivolto alle

persone non autosufficienti

(anziani e/o disabili) e ai loro

familiari, che ha l'obiettivo di

facilitare l'accesso del cittadino al

sistema dei servizi sociali, sanitari

e socio-sanitari. Mart e giov 9-12

### CONSULTORIO FAMILIARE TORINO SUD

Consulenze psicologiche e in ambito  
medico-ginecologico e legale.

mart | ven 15-19 su appuntamento  
telefonico

via Nizza 20/a bis 011 6636249

consultorio.to@gvvpiedmonte.org

(telefonare in orario di apertura per  
fissare il primo appuntamento).

### CIRCOSCRIZIONE 8 - SERVIZI SOCIO SANITARI

aree: Anziani e tutele - Disabili

- Minori. Il Servizio Sociale

riceve i cittadini residenti nella

Circoscrizione che si trovano in

difficoltà. Gli operatori ascoltano

le persone, analizzano con loro i

problemi e le possibili soluzioni,

per trovare il modo di affrontare ciò

che si può con le proprie forze e, se

necessario, con percorsi di aiuto ai

singoli e alle famiglie.

Lun e giov 8.30 - 12.30/13.30

-16.00,

ven: 8.30 - 12.30/13.30 - 15.00

via Ormea 45 - 1°/2° piano 011

01135870-2

### DOMICILIARITÀ LEGGERA - SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITÀ PER ANZIANI SOLI

NON PIU' DA SOLI - EDERA

339 4252842 - 347 2542955

npds\_ederahotmail.it

### SERVIZIO DI TELESOCORSO ATTIVO 24ORE/24

Tutti giorni dell'anno, 24 ore/24

Telehelp

corso Racconigi 12 - 011 5682001

asstelehelp@gmail.com

### TELEASSISTENZA - TELEFONATE DI COMPAGNIA RIVOLTE ALLE PERSONE ANZIANE SOLE

lun-giov

9,00 - 12,30 e 14,30 - 17,30

Telehelp corso Racconigi 12

011 5682001 | asstelehelp@gmail.com

### TREDICESIME DEGLI ANZIANI

Segnalazione a "Specchio dei Tempi"

di situazioni di grave disagio per

usufruire di un sostegno economico.

Auser Volontariato Torino.

Centrale operativa 011 7750511

lun- ven 9.00-12.00 e 14.30 -17.30),

al numero verde 800 995988

(24 ore su 24)

centralino@auser torino.it

### SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITÀ LEGGERA

Accompagnamento per terapie,

visite mediche, spesa, pratiche

amministrative, compagnia a

domicilio per tempo libero e aiuto

anche nel periodo estivo, telefonate

di compagnia.

Auser Volontariato Torino

011 7750511 | Fax 011 7750529

centralino@auser torino.it

(telefonare da Lun a Ven

9,00 - 12,00 e 14.30 - 17.30)

### PROGETTO PONY AUSER

I giovani della solidarietà vanno

a casa degli anziani per piccole

commissioni, compagnia, acquisto

medicinali e spesa.

Auser Volontariato Torino

011 7750511 | Fax 011 7750529

centralino@auser torino.it

(telefonare Lun-Ven 9,00 - 12,00

e 14.30 - 17.30)

# non ho l'età

## ANZIANI E CITTADINI ATTIVI

sostiene le attività e  
i servizi per gli anziani  
nel territorio della  
Circoscrizione 8

## tutte le cose che puoi fare nella Circoscrizione 8 SE NON HAI PIÙ 20 ANNI

corsi per imparare cose nuove,  
attività per prendersi cura  
di sé, gruppi per incontrarsi e  
conoscersi, servizi per la salute  
e l'assistenza, musica e danze!

2016  
2017





## SPORT E CURA DEL CORPO E DELLA MENTE

**CORSO DI GINNASTICA DOLCE**  
mart 9.00 – 10.00  
ASD Arte Ginnastica  
393 2191838 | info@lombroso16.it

**CORSO DI GINNASTICA POSTURALE**  
giov 9.00 – 10.00  
Polo Lombroso 16  
ASD Arte Ginnastica  
393 2191838 | info@lombroso16.it

**CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**  
tecniche di guarigione dello yoga  
merc 18.30 – 19.30  
Polo Lombroso 16  
Anna Grammatica  
393 2191838 | info@lombroso16.it

**CORSO DI GINNASTICA DOLCE E PER LA TERZA ETÀ**  
mart | ven 9.00 – 10.00  
Casa del Quartiere  
Sportidea | 327 5430865  
caterinamarinelli89@gmail.com

**YOGA | esercizi facili**  
ven 9.15 – 10.15  
Casa del Quartiere  
SPI CGIL Lega 8 | 011 6508584  
spito08@cgiltorino.it

**DANZATERAPIA | LE VOCI DEL CORPO**  
merc 10.30 – 11.30  
Casa del Quartiere  
Movimento Arte Creatività  
349 9443150 | movimentoarte  
creativita@gmail.com

**FELDENKRAIS E BONES FOR LIFE | verso la qualità del movimento**  
lun | merc 9.15 – 10.15  
giov 13.00 – 14.00  
Casa del Quartiere  
Mariachiara Misischi | 347 7377619  
machimisi@gmail.com

**PILATES | MOVIMENTO EQUILIBRIO**  
giov 9.30 – 10.30  
Casa del Quartiere  
Elena Paganini | 349 2381469  
elenapaganini.to@gmail.com

**GINNASTICA GLOBALE PER ULTRA 60 ANNI**  
lun | giov 8.00 – 9.00 | 9.00 – 10.00 | 10.00 – 11.00  
Oratorio Salesiano San Luigi  
Maria Lombardi - 339 5483003  
(telefonare in orario serale)

**GINNASTICA CURATIVA | mal di schiena, cervicalgia**  
lun | giov 11.00 – 12.00  
Oratorio Salesiano San Luigi  
Maria Lombardi - 339 5483003  
(telefonare in orario serale)

**GINNASTICA RIABILITATIVA E CURATIVA | mal di schiena, cervicalgia, percepire il proprio corpo**  
mercoledì | venerdì  
8,30 – 9,30 | 9,30 – 10,30 | 10,30 – 11,30  
Palestra Sacro Cuore di Gesù  
Maria Lombardi - 339 5483003  
(telefonare in orario serale)

**GEROMOTRICITÀ | attività motoria globale**  
mercoledì 15.30 – 17.30  
via Cellini 14  
AGIEF | l.massia@libero.it

## MUSICA DANZA E TEATRO

**CORO D'ARGENTO**  
merc 15.00 – 16.30  
Casa del Quartiere  
Donne per la difesa della società civile | 347 2715445 | info@donnesocietecivile.it

**VOLARE: laboratorio teatrale per signore e signori sopra i 60**  
mar 10.30 – 12  
Casa del Quartiere  
Massimo Rini | 347 1724561  
eurinide@hotmail.com

**QUATTRO SALT... CON LO SPI-CGIL**  
giov 15 – 18 (ogni 15 giorni)  
Casa del Quartiere  
SPI CGIL Lega 8 | 011 6508584  
spito08@cgiltorino.it

**BOOGIE WOOGIE**  
giov 21.00 – 23.30  
Casa del Quartiere | 347 4453776  
o.reolfini@tin.it

**DANZE POPOLARI DAL MONDO**  
giov 21.00 – 24.00  
Casa del Quartiere  
Liberi Danzatori | 338 2687955  
liberidanzatori@gmail.com

**CANTO MODERNO | POP | JAZZ**  
lun 15.30 – 17.00 | 18.30 – 20.00  
merc 14.30 – 22.00  
Polo Lombroso 16  
Sonos | 393 2191838  
info@lombroso16.it

**CANTO CORALE**  
lunedì 20.30 – 22.30  
Polo Lombroso 16  
Sonos | 393 2191838 | info@lombroso16.it

## ARTE LETTERATURA E LINGUE STRANIERE

**IMPARIAMO L'INGLESE CON FLO** Incontri per principianti over 55  
giovedì 11.30  
Biblioteca Ginzburg  
Flo Ulmann - 011 01137672

**ULYSSES AMONG OURS OURSELVES | incontri per conoscitori della lingua inglese**  
lun ore 17,30  
Biblioteca Ginzburg  
Mario Berrino - 011 01137672

**SALOTTO LETTERARIO. I PERCORSI DEL CUORE - LETTURE DI TESTI ANTICHI E MODERNI**  
Martedì, ore 15.45 (ogni 15 gg)  
Biblioteca Ginzburg  
Giov ore 15  
Casa del Quartiere  
SPI CGIL Lega 8 - Maria Luisa  
Capella Cassone  
Biblioteca Ginzburg: 011 01137670 – SPI CGIL: 011 6508584 – spito08@cgiltorino.it

**CONFERENZE E INCONTRI CON SCRITTORI**  
Martedì e mercoledì alle 18.00 -  
Biblioteca Ginzburg  
011 01137672

**LABORATORIO DI SCRITTURA**  
Lunedì dalle 19.00 alle 21.00 –  
Casa del Quartiere  
Anna Berra - 340 5735440 –  
annanellagiungla@libero.it

**CORSI DI INGLESE, FRANCESE, RUSSO, SPAGNOLO**  
Casa del Quartiere  
011 6686772 – info@casadelquartiere.it

**CHIACCHIERATE D'ARTE**  
Martedì dalle 19.30 alle 21.00 –  
Casa del Quartiere  
Pentesilea - Elena: 338 4481533 –  
Federica: 347 3120419

## CREATIVITÀ

**LETTURE SUL FILO DI LANA**  
tecniche innovative di lavoro all'uncinetto, ai ferri, tricot e ricamo  
merc 15.00 (ogni 15 gg)  
Biblioteca Ginzburg  
Caterina Carere | 011 01137672

**ORIGAMI. CREARE CON LE MANI**  
Laboratorio creativo per adulti con Rita Nigro  
merc 15.00 (ogni 15 gg)  
Biblioteca Ginzburg 011 01137672

**FILOSOFANDO**  
cucito creativo, ferri e uncinetto  
10,30 – 12,30 Laboratorio Rabadan  
011 01127785-86-83

**CORSI DI TAGLIO E CONFEZIONE CREATIVA**  
ven 19.15 – 21.15  
Casa del Quartiere  
anticasartoriaerrante | 393 4093036  
hoferlabproject@gmail.com

**LABORATORIO MANDALA**  
mandala interattivo  
ven 17.30 – 19.00  
Casa del Quartiere  
Nicoleta Tudor | 389 1943237  
nicoleta.tudor01@gmail.com

**Laboratorio di cuoio "Amici per la pelle"**  
via Menabrea 8  
Valter Nasi | 011 01135834  
valter.nasi@comune.torino.it

**LABORATORIO DI RILEGATURA**  
via Menabrea 8  
Silvana Fedele | 011 01136111  
silvana.fedele@comune.torino.it

**PENNELLI E CIACOLE**  
laboratorio di pittura e conversazione  
15,30 -17,30  
Laboratorio Rabadan  
011 01127785-86-83

## INFORMATICA

**SE NON SAI NON SEI**  
laboratori di informatica per anziani  
Casa del Quartiere  
SPI CGIL Lega 8  
011 6508584 | spito08@cgiltorino.it

**CORSI DI INFORMATICA PER ADULTI**  
per gestirsi nel mondo delle bollette, degli uffici pubblici  
ven Oratorio S. Luigi  
18.15 – 19.00 per divertirsi  
19.15 – 20.00 principi di base  
lubiana@libero.it

## GRUPPI E CENTRI DI INCONTRO, BIBLIOTECHE

**BIBLIOTECA COMUNALE GEISSER**  
Corso Casale 5 – Parco Michelotti  
Lun 15.00-19.45 | mart e merc 14.00-19.45 | giov-sab 8.15-14.00

**BIBLIOTECA COMUNALE GINZBURG**  
Via Lombroso 16  
Lun 15.00-22.00 | mart 14.00-19.45  
merc 14.00-22.00 | giov-sab 8.15-14.00  
011 4437671/72  
biblioteca.ginzburg@comune.torino.it

**CENTRO D'INCONTRO "SAN SALVARIO" DI VIA LOMBROSO 16**  
Gioco a carte e tornei (scopa e pinnacola), tombolate, feste, gioco a bocce, gite, pranzi, uscite di gruppo (musei, cinema, mostre, concerti, teatro).  
Tutti i giorni 10.00-12.30  
14.00-19.30.  
011 01137699

**CENTRO D'INCONTRO "CAVORETTO" DI PIAZZA FREGUGLIA 6**  
Gioco a carte e tornei (scopa), tombolate, gioco a bocce nei giorni feriali dalle 14.30 alle 18.30 (nell'area all'interno del Parco Europa), incontri culturali, gite, pranzi, uscite di gruppo (musei, cinema, mostre).  
lun, merc, ven 15.30-18.30;  
mart 15.00-20.00, sarà dedicato ad incontri culturali illustrati da apposito volantino  
011 01138807-08

**GRUPPO TERZA ETÀ DELLA PARROCCHIA SS PIETRO E PAOLO**  
Spazio di incontro per amicizia e solidarietà, organizzazione ed accompagnamento per visite guidate e attività culturali  
Giov 15.00-17.30  
Parrocchia SS Pietro e Paolo, via Baretto 4, Sala A Primo piano e Salone parrocchiale  
011 658814 – 011 6687872

**TERZA ETÀ' TEMPO PER LA SPIRITUALITA'**  
Incontri culturali inerenti tematiche spirituali  
Parrocchia SS Pietro e Paolo  
via Saluzzo 25 bis  
011 6505176  
www.santipietroepaolo.to.it

**INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SU TEMI D'ATTUALITÀ**  
Merc 17.00-19.00  
Casa del Quartiere di San Salvario – via Morgari 14  
Donne per la difesa della società civile 347 2715445  
info@donnesocietecivile.it

## SPORTELLI, PROGETTI, VOLONTARIATO

**PROGETTO ARGENTO ATTIVO\_ VIVERE BENE OLTRE I SESSANTA**  
Gruppo di anziani attivi per iniziative di promozione della salute e della socialità con e per i propri coetanei, sviluppare reti di sostegno all'interno del quartiere ed affrontare tematiche inerenti al ciclo di vita.  
ASLTO1 S.S.D Epidemiologia ed Educazione Sanitaria  
347 3641767  
giusy.famiglietti@aslto1.it

**SPAZIO ANZIANI ARCOBALENO**  
Via Menabrea 8  
Mart e giov 14,30-18.00  
Elena Gorza - 011 01135873  
elena.gorza@comune.torino.it

**"MI PRESTI UN NONNO?"**  
Progetto di sostegno tra anziani e famiglie  
NON PIU' DA SOLI - EDERA  
339 4252842 – 347 2542955